

UNE ABBAYE

Située en pleine nature, sur la Montagnette (au cœur de la Provence), l'**Abbaye Saint-Michel de Frigolet** est un haut lieu spirituel depuis plus d'un millénaire.

Au centre du monastère, l'**église Saint-Michel et le cloître** nous plongent dans la pureté de l'art roman **du XIIe siècle**. Quelques salles entourant le cloître, comme le chapitre, ont une voûte du **XVIIe siècle**.

En 1858, une communauté de Prémontrés s'installe à Frigolet. Elle construit alors l'ensemble le plus visible des bâtiments parmi lesquels la **Basilique néogothique du XIXe siècle** qui enchâsse la **chapelle de Notre-Dame du Bon Remède du XIIe siècle**.



La structure romane de cette chapelle est cachée sous une **décoration baroque de boiseries et de tableaux du XVIIe siècle**.

Les statues de Notre-Dame du Bon Remède et Saint Michel attirent depuis des siècles de nombreux pèlerins.

UNE COMMUNAUTÉ RELIGIEUSE

Chanoines réguliers, les Prémontrés suivent la règle de **saint Augustin**, moine et évêque du Ve siècle, qui accentue spécialement la vie fraternelle et communautaire. Sa règle fut réanimée au XIIe siècle à **Prémontré par saint Norbert** (1080-1134) qui put ainsi allier au service du Peuple de Dieu les traditions monastiques.

Les trois axes de la vie de ces religieux sont leur **vie commune** (c'est donc une spiritualité de communion), la célébration solennelle de la **liturgie** qui ici est célébrée en chant grégorien, le **service pastoral de l'Église**.

Saint Augustin leur a légué comme règle d'or de n'être qu' "un seul cœur et une seule âme tournés vers Dieu", tandis que saint Norbert leur a transmis ses dévotions eucharistique et mariale si chères au XIIe siècle.

L'**église Saint-Michel**, où se célèbre la plupart des offices communautaires, est un lieu privilégié de silence, de prière et d'adoration personnelle. Elle est ouverte tous les jours **de 7h (dimanche 7.30) à 12h15 - de 14h15 à 19h30** et pour l'office de complies.

La **basilique et la chapelle de Notre-Dame du Bon Remède** sont accessibles **de 10h10 à 12h15 et de 14h à 18 h**.

Pour les **visites guidées à l'intérieur** du monastère: le dimanche à 15h00 en hiver et 16h00 en été.

UNE COMMUNAUTÉ ACCUEILLANTE

- Service du sanctuaire de Notre-Dame du Bon Remède.
- Accueil, recollection, retraite spirituelle, prédication.
- Toutes formes de pastorale sur le secteur: paroisses, aumôneries, groupes de réflexion, scoutisme...
- Sessions d'études et séminaires: *Feria latina* (semaine d'étude et de pratique du latin), **Chant** grégorien, Ateliers de **cantillation** de la Parole de Dieu (méthode Jousse), **Réflexion** sur l'amitié homme-femme, Cycles de préparation au mariage ...

SÉJOURS À FRIGOLET

Nos hôtelleries permettent à ceux qui le désirent de vivre un temps fort et de rencontrer un prêtre pour un accompagnement spirituel.

On demande cependant à nos hôtes de participer au moins à la célébration liturgique de **2 offices** par jour.

Il y a la possibilité d'avoir un logement simple en chambre individuelle ou en dortoir pour les groupes avec des espaces en autogestion (cuisines, salles de réunion...).

MAGASIN MONASTIQUE

magasin@frigolet.com

Vous y trouverez un grand choix de livres et de CD, de souvenirs, d'objets religieux & d'art, de nos liqueurs, de nos bières et de nos vins, de l'huile d'olive, du miel, des sirops...



HORAIRE DES OFFICES RELIGIEUX (à l'église Saint-Michel)

Du lundi au samedi

- Laudes: 7h00
- Tierce: 9h00 & Messe: 9 h10
- Sexte: 12h15
- None: 14h15
- Vêpres: 19h00
- Complies: 20h30 (Juillet & Août 21h00)

Les dimanches et solennités

- Laudes: 7h30
- Tierce: 9h00
- **Messe: 10h30** (à Saint-Michel en hiver, dans la Basilique en été)
- Sexte: 12h15
- None: 14h15
- Vêpres et Salut du Saint-Sacrement: 18h30
- Complies: 20h30 (Juillet & Août 21h00)

Confessions: vendredi de 17h30 à 18h45



COMMENT SE RENDRE À FRIGOLET ?

Coordonnées GPS
43° 51' 33.876 | 4° 43' 41.53

L'Abbaye de Frigolet est située sur la D81 au centre de la Montagnette: à 20 km d'Avignon, 13 km de Tarascon et 25 km d'Arles.

- **Gares SNCF** les plus proches: **Avignon** centre, Avignon-TGV à 15mn) et **Tarascon**

- **Autoroute A7:** sortie Avignon-Sud, Châteaurenard, direction Tarascon

- **Autoroute A9:** sortie Nîmes-Est, Beaucaire-Tarascon, direction Avignon

- **Bus:** Ligne E 51 Avignon - Tarascon. Arrêt Barbentane-Fontaine (à 5 km de l'Abbaye)

**INTENTION DE MESSES,
DE NEUVAINES, DE TRENTAINS...**
Prendre directement contact avec l'Abbaye.

ABBAYE SAINT-MICHEL DE FRIGOLET

Chanoines Réguliers de l'Ordre de Prémontré,
fondés en 1120 par Saint Norbert

13150 TARASCON

Tél.: 04 90 95 70 07

www.frigolet.com

e-mail : abbaye@frigolet.com

Communauté, Hôtelleries, Librairie de
l'Abbaye, Séjours groupes scolaires et
aumôneries, Visites guidées.

